

# **3F NORDSJÆLLAND ØST INVITERER TIL 3 FYRAFTENSMØDE -OM STRESS**

## **VIL DU VIDE MERE OM STRESS OG HVORDAN MAN HÅNDTERER STRESS?**

**3F har inviteret en række oplægsholdere til at sætte fokus på stress.**

**I løbet af de næste 3 måneder har du muligheden for at blive klogere på stress og få svar på dine spørgsmål.**

## **HVOR**

# **3F Nordsjælland Øst**

**Rønnebær Alle 106, 300Helsingør**

**Gydevang 12, 3450 Allerød**

**MERE INFO: [www.facebook.com/fagforeningen](http://www.facebook.com/fagforeningen)**



**NORDSJÆLLAND ØST**

FAGLIGT FÆLLES FORBUND

## **PROGRAM:**

**24. JANUAR** I HELSINGØR

### **HVAD ER STRESS?**

V/Overlæge Jens Peter  
Bonde,  
arbejdsmedicinsk klinik

**28. FEBRUAR** I ALLERØD

### **STRESS SOM ARBEJDSKADE**

V/ARBEJDSKADE-  
STYRELSEN

**14. MARTS** I HELSINGØR

### **HVORDAN HÅNDTERER MAN STRESS?**

V/STRESSBEHANDLER

**DER VIL TIL ALLE MØDERNE  
VÆRE MULIGHED FOR  
DISKUSSION OG  
SPØRGSMAÅL.**

## **TILMELDING:**

**KLAUS.MOELLER@3F.DK**

**40-50 PLADSER, "FØRST  
TIL MØLLE" PRINCIPPET.**

**ALLE MØDERNE AFSLUTTES  
MED SMØRREBRØD.**